

2023.5.1 Mon

9:30-15:30

AM アートDE遊ぼう

PM キズナノート（未来計画）

リニューアルオープン！

ほりこしメンタル
スクールJr.



こどものこころ・かぞくのこころに太陽を。

2023年5月～ 週5日開校します
(月～木・土 9:30～15:30)

ここが変わる!

こころのプログラム が充実!

いやな気持ちを何とかしたい
!メンタルをつよくしたい!
それにはコツがいります。い
ろんな方法を学んで
練習してみましょう。

01

ホームメンタル サポートチーム CHIMEとの連携

おうちに看護スタッフが行き
ます。個別の相談、ご家族か
らの相談...
ゆっくりお話ししながら一緒
に考えていきましょう。

02

家族向けのプログ ラムもはじめます

子育てに正解もまちがいもあり
ません。子どもとの関わり方
について学んだり、保護者さん同
士で交流したりすることで子育
てのヒントが得られるかも!

03

専門スタッフの 充実

ほりメンJr.には心理士だけで
なく、作業療法士、美術の先
生、ぴあスタッフなどさまざ
まな専門スタッフがいます。
いろいろなことが学べますね!

04


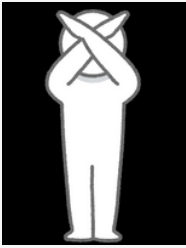

ほりにしメンタルスクールJr.

またの名を、
『ほりメンJr.』



[Redacted]

[Redacted]




学校に戻りたいが
きっかけがつかめない

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]



「人と上手に関われるようになりたい」
「集団に慣れたい」「病気についてや[Redacted]トレスの対応方法を学びたい」など、
さまざまな理由での参加も大歓迎です！





個別に集中して
作業もできます



「楽しい」と「学び」がある部屋

小学生～高校生，18歳に達するまでの方

月，火，水，木，土（9:30～15:30まで）
※金，日，祝日はお休みです

無料（こども医療費助成制度の対象となります）

- ・ 保険証（月初め） ・ 診察券 ・ 飲み物 ・ 上履き ・ お昼ご飯
- ・ 学習道具（学習プログラム時と希望者） ・ 動きやすい服（運動プログラム時）

スケジュール

9:30	開校
～	午前のプログラム開始
12:00	お昼休み
～	午後のプログラム開始
15:30	閉校

※何度か休憩をとりながら進みます

プログラム例

スポーツ、ポッチャ、お出かけ
みんなでゲーム、美術、ダンス
心についての学びの時間 など

利用までの流れ

- ① 主治医に相談
- ② 見学予約
- ③ 見学や体験
- ④ 利用予約

※見学や体験にも **医師の診察が必須です**。まずは主治医にご相談ください。



精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科
HORIKOSHI psychosomatic clinic
ほりこし心身クリニック

〒960-8053
福島県福島市三河南町7-17
ほりこしメンタルスクールJr.