

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|--|---|--|---|
| | | | | | 01 | 02 |
| 午前 |  |  |  |  | / | ジュニアによる ジュニアのための会議 ／個人面談・フリータイム |
| 午後 | | | | | | 冬のお出かけプログラム① じょーもびあ宮畑 ※天気により予定変更あり |
| | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 午前 | 部屋を飾りつけよう ～個別ルーム編～ 自主学習室を居心地よくしよう ／個別作業 | Jr.のこころの探検隊 ／個別作業 | アートDE遊ぼう | おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう！ ／個人面談／個別作業 【おとなプログラムへの参加OK】 設計考えDIY／合唱 | / | 目指せD-1グランプリ 動画コンテストにむけた準備 ／個別作業 |
| 午後 | きずなノート ※終わったらフリータイム ／個人面談／個別作業 | スポーツチャレンジ (西部体育館) | ほりメンの校長先生がJr.に参上！ クライシスプラン ～自分の取り扱い説明書～ | 学びのJr. ～ 動画編 ～ 【おとなプログラムへの参加OK】 美術スポーツ/検定チャレンジ | | 【大人と合同】 ワンコインでGO！ with 大人（買い物） |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | ビジネスJr. ～商品化する前の準備～ ／個別作業 | 目指せD-1グランプリ 動画を編集しよう ／個別作業 | アートDE遊ぼう | ジュニア おやすみ | 【大人と合同】 ポッチャwith大人 ※D-1グランプリ締切日 | スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) ／個別作業 |
| 午後 | スポーツチャレンジ (南体育館) | 変身プログラム いつもとは違う自分体験 メイクだったり衣装だったり | 目指せD-1グランプリ 動画を仕上げよう ／個別作業 | | 【大人と合同】 コミュニケーション講座 渡邊が担当します Jr.のみんな来てね | お出かけプログラム② 究極の選択？！食ロード みんなでお店で食べてみよう ※食事は自費になります |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | メンバーさん企画Day 大人メンバーKさんによる 「イラスト講座」 | たまにはのんびりJr. 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム／個別作業 | 今年のアート納め！ アートDE遊ぼう ※午後も参加できる方のみ 参加可能 | おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう！ ／個人面談／個別作業 【おとなプログラムへの参加OK】 設計考えDIY／合唱 | / | 今年のマッスル納め！ スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) ／個別作業 |
| 午後 | メンバーさん企画Day おなじみJr.委員長による 「動画編集講座」 | Jr.のこころの探検隊 ／個別作業 | 刑部先生のクイズ大会 ほりメンウルトラクイズ ※午前も参加した方のみ 参加可能 | 学びのJr. ～ ホラー編（第二弾）～ 【おとなプログラムへの参加OK】 美術スポーツ/検定チャレンジ | | アクリルキーホルダー作り ／個別作業 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | 今年のクッキング納め！ クッキングJr. (クリスマスケーキ) | 今年のゲーム納め？ みんなでゲーム大会 第7回ゲーム王決定戦(初参加歓迎) ／個別作業 | 今年最後のほりメンJr. 大掃除 | ★お知らせ★ ・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートですが、火曜午後のプログラムのみ13:30スタートとなります。 ・「個別作業」「フリータイム」と書いてあるところはプログラムには参加せずに、勉強や自分がやりたいこと（例：ゲーム、絵を描くなど）をしながら過ごせます。 ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（5日、11日、26日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。 ・今年も残すところあとわずか。みんなで元氣よく新しい年を迎えましょう！ | / | |
| 午後 | 【大人と合同】 クリスマス会 ※コスプレ大歓迎！ 今年のコスプレ納め！ | 今年のスポーツ納め！ スポーツチャレンジ (東部体育館) | トークJr.今年を振り返ろう！ みんなでご飯食べながら♪ ※食べ物をご持参ください トークだけの参加も大歓迎！ | | | |