

2025年7月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
AM	夏季のスポーツプログラムについて。当日熱中症アラートが出た際にはスポーツプログラムは中止いたします。個別に連絡は致しません。ご了承ください	七夕飾り作り/飾りつけ	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 友美子の健康教室	第11回オセロ大会	キズナノート
PM		実習生企画	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/ほりメン文庫→キズナ パソコン教室(予約制③)	ピアミーティング
	7	8	9	10	11	12
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	夏の映画鑑賞	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/ 「ニュース深ぼり」	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	推し活発表会
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法⑤	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	考えるカードゲーム パソコン教室(予約制④)	ボッチャ/面談
	14	15	16	17	18	19
AM	たかひろ組(DIY)/ 大人のヌン活	考えるカードゲーム	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康 教室(クッキング編)	おしゃれアップ 身だしなみ講座	ピアミーティング お出かけ
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/ほりメン文庫→お悩み パソコン教室(予約制⑤)	
	21	22	23	24	25	26
AM		ほりメン納涼会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 クライシス・プラン	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	当事者発表
PM		認知行動療法⑥	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	出張ほりメン会議 inアオウゼ	こむこむ(手帳で無料) ミニ水族館に行こう!
	28	29	30	31		
AM	たかひろ組(DIY)/ガーデ ニング(変更の可能性あり)	ボッチャ/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	友美子企画 夏のお話	*お悩み=お悩み相談室	
PM	美術部/IMR スポーツ(南体育館西)	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	社会資源の活用法	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)		
※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。		