

2024年4月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	ほりメンルーキーズ	福島桜散策(お出かけ)	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY/新聞作り 合唱部	キズキノート	花ウォーク/ボッチャ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	認知行動療法	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	ピアカウンセリング
	8	9	10	11	12	13
AM	ほりメンルーキーズ	ボッチャ	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY/新聞作り 合唱部	GOODコミュニケーション	ほりメンカップ実行委員会 ボッチャ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(西部東)	認知行動療法	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	認知行動療法
	15	16	17	18	19	20
AM	ほりメンルーキーズ	クライシスプラン	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	GOODコミュニケーション	室内レク・室内スポーツ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	IMR/ ピアカウンセリング
	22	23	24	25	26	27
AM	ほりメンルーキーズ	認知行動療法	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	GOODコミュニケーション	ほりメンカップ実行委員会 ボッチャ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	お出かけ(山散歩)	春のフォトコンテスト /新スタッフ紹介	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	お悩み相談室	認知行動療法
	29	30				
AM	/	クライシスプラン	/	/	/	/
PM		認知行動療法				
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		