

2025年9月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	キズキノート 運動会実行委員会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康教室 (学習/計画編)	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	みんなでチャリティー バザーに行ってみよう！
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	メタ認知	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	ピアミーティング
	8	9	10	11	12	13
AM	たかひろ組(DIY) 新プロ プチ家庭菜園	「ニュース深掘り」 運動会実行委員会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	避難訓練/応急手当	第12回オセロ大会	考えるカードゲーム
PM	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	認知行動療法	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	私たちの クライシス・プラン
	15	16	17	18	19	20
AM		ポッチャ 運動会実行委員会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康 教室(クッキング編)	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	ピアミーティング 秋旅(予約制) *人数制限あり
PM		SST (ソーシャルスキルトレーニング)	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	
	22	23	24	25	26	27
AM	たかひろ組(DIY) 新プロ 社会見学企画		ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/ 「ニュース深掘り」	みんなでポッチャ (大会直前)	ポッチャ福島市長杯 自衛隊市中パレード
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)		夏のフォトコンテスト	美術部/自主学習 ポッチャ	メンプロ (メンバーによりのメンバーのため)	ヨガ&ほりメン文庫
	29	30				
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	運動会実行委員会 考えるカードゲーム				夏季のスポーツプログラムについ て。当日熱中症アラートが出た際 にはスポーツプログラムは中止いた します。個別に連絡は致しません。ご 了承ください
PM	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	認知行動療法				
※「個人面談」の実施日は、担当スタッ フと相談し、事前に日程を設定して行 います。面談の頻度、時間は個人差が あります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフ に渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア（半日）は、前日あるいは当日のみ予約を入 れられます。		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8：30～9：30 ②12：00～13：00 (スポーツがある日は11：30～12：30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡くださ い。プログラム中は電話に出ることができません。		