

2025 2月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日 01	木曜日 02	金曜日 03	土曜日 01
★お知らせ★	<p>午前</p> <p>・2/1(土)は、職員一同、学会参加のためお休みとなります。</p> <p>午後</p> <p>・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート ※火曜午後は13:30～ 木曜午後は12:30～です。</p> <p>・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（4日、18日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。</p> <p>・まだまだ寒い日が続きます！体調管理に気をつけて、楽しく過ごしましょう！</p>					休
	03	04	05	06	07	08
午前	おでかけJr. ～イオン～	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	面談／フリータイム	面談／フリータイム
午後	節分 ／フリータイム	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上！ ～自分の取り扱い説明書～	キズナノート ／ジュニアによる ジュニアのための会議 ／フリータイム	おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう！	Jr.のリアルキッズニア (職場体験) ～ラウンドワンさん～	おでかけJr. ～One step space パルセいいざか～
	10	11	12	13	14	15
午前	クッキングJr. ～バレンタイン～	祝	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	ランチ会 みんなでお店で食べてみよう ※食事代は自費になります	スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ)
午後	のんびりJr. ／面談	日	カードゲームで遊ぼう	推し活プログラム	面談／フリータイム	リラックスタイム 飲み物でも飲みながら
	17	18	19	20	21	22
午前	飾りつけ作り ～3月編～	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	Jr.のリアルキッズニア (職場体験) ～株式会社コンノFC事業部さん～ ・ドトールコーヒー ・大戸屋	面談／フリータイム
午後	Jr.のカラオケ大会 ※聴くだけの参加もOK	Jr.のこころの探検隊/ 終了後、フリータイム	堀越先生の特別教室 障害者職業センター 県北障害者就業・生活支援センター を見学しよう！	恋愛プログラム	※9:00にクリニック出発 ※1日参加できる方のみ ※中学生以上が参加可能 ※定員になり次第締め切り	ゲーミングスペース IBUSHIGINに行こう！
	24	25	26	27	28	
午前	祝	大人になっていく君たちへ ～楽しく学ぶ性教育～	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～	
午後	日	HAPPYプログラム	刑部先生の特別教室	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～	面談／フリータイム	