2025　3月　ほりこしメンタルスクールジュニア　プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						01
午前	★お知らせ①★ ・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート　※火曜午後は13:30～ 木曜午後は12:30～です。 ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（4日、18日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。 ・少しずつ暖かくなっていくはず？！気温の変化で体調を崩さないように気をつけて、楽しく過ごしましょう！					キズナノート ／ジュニアによる ジュニアのための会議
午後						面談／フリータイム
	03	04	05	06	07	08
午前	ひな祭り ～堀切邸～	スポーツチャレンジ （南体育館）	アートDE遊ぼう	前半：ビジネスJr. 後半：スッタフ送別会& メンバー壮行会準備	面談／フリータイム	ラーメン王決定戦
午後	カードゲームで遊ぼう	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上！ ～自分の取り扱い説明書～	リラックスタイム 飲み物でも飲みながら のんびり過ごそう	おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう！	お出かけJr. 四季の里	面談／フリータイム
	10	11	12	13	14	15
午前	おでかけJr. ～イオン～	ウォーキングJr.	アートDE遊ぼう	前半：ビジネスJr. 後半：スッタフ送別会& メンバー壮行会準備	Jr.のリアルキッザニア （職場体験） ～岩瀬書店さん～ 人数制限あり 行かない人はボードゲーム	スポーツチャレンジ （筋トレ・ストレッチ）
午後	クッキングJr. ～ちらし寿司～	Jr.のこころの探検隊／ 終了後、フリータイム	室内カラオケ	推し活プログラム	ホワイトデー企画	面談／フリータイム
	17	18	19	20	21	22
午前	実験Jr.／ 4月の飾りつけ	スポーツチャレンジ （南体育館）	アートDE遊ぼう	祝	お出かけJr. ～イオンモール名取～	やってみよう！ 男子会女子会
午後	のんびりJr. ～Jr.のヌン活～	Jr.のこころの探検隊／ 終了後、フリータイム	スタッフさんの送別会& メンバー壮行会	日	※9:30にクリニック出発 ※１日参加できる方のみ ※要事前申込み（3/14〆）	面談／フリータイム
	24	25	26	27	28	29
午前	おしゃれUP ～ネイルチップ～	大人になっていく君たちへ ～楽しく学ぶ性教育～	アートDE遊ぼう	前半：ビジネスJr. 後半：おしゃべりJr.	Jr.のリアルキッザニア （職場体験） ～二本松営農ソーラーさん～	ランチ会
午後	面談／フリータイム	HAPPYプログラム	刑部先生の特別教室	ミステリーJr. ～ 日常にひそむ謎を解こう ～	※9:45にクリニック出発 １日参加できる方のみ 参加可能 ※要事前申込み（3/21〆）	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～
	31					
午前	年度末 Jr.のお疲れさま会	★お知らせ②★ ・スタッフさんの送別会と、メンバー壮行会では、次年度に環境（例：中学→高校など）が変わる方を 応援するためのプログラムです！ぜひ、皆さん参加してください♪				
午後		・プログラムに参加される場合は、必ず予約をお願いします（当日のお電話でも大丈夫です）				