

# 2026 3月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日 02	火曜日 03	水曜日 04	木曜日 05	金曜日 06	土曜日 07	
午前	お出かけJr. ～イオン～	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～ 設計・買い出し編	キズナノート /ジュニアによる ジュニアのための会議	
午後	クッキングJr. ～ひなあられr.～	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上! ～自分の取り扱い説明書～	3/11お出かけ前の 計画を立てよう ※来週参加する人は なるべく参加してください	カードゲームで あそぼう	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～ ケセラセラ編	ジュニアののどじまん ～カラオケ(土曜編)～	
午前	スポーツゴミ拾い	スポーツチャレンジ (南体育館)	お出かけJr. ～ザ・モール仙台長町～	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	ウォーキングJr.	ランチ会 みんなでお店で食べてみよう ※食事代は自費になります	
午後	のんびりジュニア	Jr.のこころの探検隊/ 終了後、フリータイム	※9:30にクリニック出発 ※1日参加できる方のみ ※要事前申込み(3/6㊦) ※人数制限あり	推し活プログラム	面談/フリータイム	次のランチ会会議 /フリータイム	
午前	散策ジュニア	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	祝	お出かけJr. ～ハンドメイド～ 四季の里	
午後	面談/フリータイム	アクターズJr. ～即興劇に挑戦しよう～ ※劇を見ただけの人の参加も 大歓迎!	堀越先生の特別教室	シン・スタディ プログラム	日	第8回 利き〇〇大会	
午前	おしゃれUP講座	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	クッキングJr. ～ホットケーキJr.～ ※買い出しから	ドライブJr.	
午後	ジュニアののどじまん ～カラオケ～	大人になっていく君たちへ ～楽しく学ぶ性教育～	お出かけJr. ～こむこむ～	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～	面談/フリータイム	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～ プラモデル編	
午前	壮行会準備 ～買い出し～	スポーツチャレンジ (南体育館)	★お知らせ★ ・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート ※火曜午後は13:30～ 木曜午後は12:30～です。 ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は(3日、10日、17日、24日、31日)、 体育館シューズを忘れずに持参ください。				
午後	壮行会準備/ 終了後、フリータイム	壮行会					