

2024 3月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日 01	土曜日 02
午前	<p>★お知らせ★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートですが火曜午後のプログラムのみ13:30スタートとなります。</li> <li>・「個別作業」「フリータイム」と書いてあるところはプログラムには参加せずに勉強や自分がやりたいこと（例：ゲーム、絵を描くなど）をしながら過ごせます。</li> <li>・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（12日、19日、26日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。</li> <li>・寒い日が続きますが、体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう！</li> </ul>					ジュニアのための会議 ／個人面談・フリータイム
午後						キズナノート ひな祭り／個別作業
	04	05	06	07	08	09
午前	スポーツゴミ拾い ～世界一環境に優しいスポーツ～ ※雨天時は別プログラム	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム⑨ (初参加歓迎) ～終了後 マナー講座～	アートDE遊ぼう ／個別作業／個人面談	ほりメンの校長先生がJr.に参上！ クライシスプラン ～自分の取り扱い説明書～		Jr.の配信チャンネルを作ろう ／個別作業
午後	コミュカUPプログラム トーク、トーク、トーク！ 座談会／個別作業	たまにはのんびりJr. 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム ※食べ物と飲み物持参歓迎	ビジネスJr. ／個別作業	【おとなと合同】 美術/スポーツ/自主学习		フッキング（腹筋） & クッキングJr 筋トレしてから作って食べる！ 君は袋のラーメンを作るか？
	11	12	13	14	15	16
午前	避難訓練／ ジュニアに新しい先生が参加 仲よくなるうの回	スポーツチャレンジ (西部体育館)	サバイバルJr ～生き抜く力を身につける～ ／個別作業	大人メンバーMさんによる ミサンガ講座		
午後	ウェルカムボッチャ！ 新しい先生とボッチャ対決	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム10 (初参加歓迎) ～終了後 フリータイム～	開発Jr. ジュニアのゲームを開発しよう ／個別作業	ホワイトデー企画 恋愛プログラム／個別作業		
	18	19	20	21	22	23
午前	ジュニアの遊びマップを作ろう 福島の街歩き ※雨天時は別プログラム	スポーツチャレンジ (西部体育館)		ビジネスJr. ／個別作業		春の海（相馬）を見に行こう！
午後	みんなでゲーム大会 第9回ゲーム王決定戦(初参加歓迎) ／個別作業	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム11 (初参加歓迎) ～終了後 フリータイム～		サバイバルJr ～生き抜く力を身につける～ ／個別作業		
	25	26	27	28	29	30
午前	アクターズJr. ～ 即興劇に挑戦しよう ～ ※劇を見たいだけの人の参加も 大歓迎！／個別作業	スポーツチャレンジ (西部体育館)	アートDE遊ぼう ／個別作業／個人面談	ビジネスJr. ／個別作業		ウォーキングJr. 花見しよう！
午後	今年度の打ち上げ～カラオケ～ カラオケ代は自費になります	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム12 (初参加歓迎) ～終了後 フリータイム～	刑部先生の特別教室	サバイバルJr ～生き抜く力を身につける～ ／個別作業		Jr.の終了式 一年間の締めくくり！ 目指せ全員集合！／個別作業