

2024年11月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
AM	/	/	/	/	第7回オセロ大会 メンバー考案プログラム/ ポッチャ教室(要件あり)	芋煮会in立子山 (人数制限あり)
PM						
	4	5	6	7	8	9
AM	/	キズナノート	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ソーシャルスキルトレーニング どう考え、どう振る舞うか
PM		メタ認知	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室/ ポッチャ大会(要件あり)	スポーツ(南体育館東)
	11	12	13	14	15	16
AM	ハートメンテナンス (心の健康管理)	銀杏並木ウォーキング (雨天…ポッチャ)	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ジュニアの文化祭を 一緒に盛り上げよう
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法① ～認知行動療法ってなに?～	刑部先生の心理教育	美術/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/メンバープログラム	
	18	19	20	21	22	23
AM	ほりメン文庫 ディスカッション	街中ウォーキング (雨天時…カード&ボード)	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	/
PM	美術部/自主学習/面談	メタ認知	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	
	25	26	27	28	29	30
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	美術館までウォーキング (雨天…ポッチャ)	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	スポーツ(南体育館西)
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法② ～自分の思考パターンを知ろう～	ホリーズメリー お疲れ様会	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/ポッチャ	IMR/茶話会
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		