

2024年3月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
AM	/	/	/	/	/	キズナノート
PM						IMR ピアカウンセリング
	4	5	6	7	8	9
AM	ほりメンルーキーズ ほりメン文庫ディスカッション	パラスポーツ ポッチャ	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY/新聞作り 合唱部	/	福島散策(お出かけ)
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)		認知行動療法
	11	12	13	14	15	16
AM	避難訓練/	クライシスプラン	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	/	/
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)		
	18	19	20	21	22	23
AM	ピアカウンセリング	お出かけ(福島春探し)	/	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	/	ほりメンカップ実行委員会 ポッチャ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法		美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)		認知行動療法
	25	26	27	28	29	30
AM	ほりメンルーキーズ 自律神経をととのえよう	クライシスプラン	ホリーズメリー (みんなDE創る)	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	/	ほりメンカップ実行委員会 ポッチャ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(南体育館東)	認知行動療法	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)		福島散策(お出かけ)/IMR
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		