

2026 1月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	★お知らせ★						
	• 午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート ※火曜午後は13:30～木曜午後は12:30～です。 • 体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（6日、13日、20日）、 体育館シューズを忘れずに持参ください。						
05	初詣	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	面談／フリータイム	1月	10
午前						キズナノート ／ジュニアによる ジュニアのための会議	
午後	書の心 ～新春編～	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上！ ～自分の取り扱い説明書～	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」	新春大掃除	初詣 (金曜日編)	ジュニアののどじまん ～カラオケ（土曜編）～	
12	祝	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	バイトの心えJr.	ランチ会 みんなでお店で食べてみよう ※食事代は自費になります	17
午前							
午後	日	Jr.のこころの探検隊／ 終了後、フリータイム	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」	推し活プログラム	第6回 利き〇〇大会	次のランチ会会議 ／フリータイム	
19	実験Jr.	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	クッキングJr. ～お雑煮～ ※買い出しから	面談／フリータイム	24
午前							
午後	ジュニアカルタ ～2026～	アクターズJr. ～即興劇に挑戦しよう～ ※劇を見たいだけの人の参加も 大歓迎！	堀越先生の特別教室	恋愛プログラム	面談／フリータイム	2年前の復活企画！ 冬にアイスを食べにいこう！ ～佐々木牧場～ ※アイス代は自費になります	
26	ジュニアカルタ ～2026～	ボードゲーム大会 ～ジュニアカップ～	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	お出かけJr.	ドライブJr.	31
午前							
午後	ジュニアののどじまん ～カラオケ～	大人になっていく君たちへ ～楽しく学ぶ性教育～	刑部先生の特別教室	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～	たこ焼きJr.	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～	