

# 2024年7月 ほりこしメンタルスクールプログラム

#NAME?	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	キズナノート	ホリーズメリー (納涼会をを考える)	たかひろ組 (DIY) /合唱部 ほりメン新聞	七夕飾りつけ ～星に願いを～	紫陽花まつり IN 陽林寺 (*人数制限あり)
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ(西部西)	クライシス・プラン	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ (西部西)	ヨガ/お悩み相談室	ピアカウンセリング
	8	9	10	11	12	13
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	ボッチャ/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組 (DIY) /合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ボッチャ/面談
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ (クラウン南)	メタ認知	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ (西部西)	ヨガ/お悩み相談室	認知行動療法(SST)
	15	16	17	18	19	20
AM	/	ボッチャ/面談	ホリーズメリー納涼会	たかひろ組 (DIY) /合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ボッチャ交流大会/応援 集合時間8時30分
PM		クライシス・プラン	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	IMR/茶話会 「ooooついてどう思う」
	22	23	24	25	26	27
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	考えるカードゲーム/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組 (DIY) /合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	スポーツ (南体育館西)
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ (十六沼東)	メタ認知	夏のフォトコンテスト 当事者発表	美術部/自主学習 スポーツ (十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	第5回ほりメンオセロ大会 ～オセロで白黒つけましょう～
	29	30	31			
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	考えるカードゲーム/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	/	/	/
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ (南体育館西)	クライシス・プラン	みんなでほりメン 運動会を考えよう			
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&amp;当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		