

2025年10月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
AM			ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康教室 (学習/計画編)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	考えるカードゲーム
PM			堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	キズナノート	ピアミーティング
	6	7	8	9	10	11
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	「ニュース深掘り」 運動会実行委員会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/新プロ ピアメン ～ピアメンタルスクール～	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	私たちの クライシス・プラン
PM	美術部/自主学習/IMR スポーツ(西部西)	実習生企画	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	お祭りへGO
	13	14	15	16	17	18
AM		考えるカードゲーム 運動会実行委員会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康 教室(クッキング編)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	ポッチャ/個人面談
PM		認知行動療法	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	芋煮会計画	ピアミーティング
	20	21	22	23	24	25
AM	たかひろ組(DIY) 社会見学(A型作業所)	ポッチャ 運動会実行委員会	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/新プロ ピアメン ～ピアメンタルスクール～	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	ほりメン 茶話会
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	大人の発達障害in福島 市民センター(要予約)	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	秋ののど自慢大会
	27	28	29	30	31	
AM	ほりメン新聞	運動会実行委員会 考えるカードゲーム	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 芋煮会準備	ハロウィン 芋煮会	夏季のスポーツプログラムについ て。当日熱中症アラートが出た際 にはスポーツプログラムは中止いた します。個別に連絡は致しません。ご 了承ください
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	社会制度の活用法 ～お金や就労の制度を学ぼう～	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)		
※「個人面談」の実施日は、担当スタッ フと相談し、事前に日程を設定して行 います。面談の頻度、時間は個人差が あります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッ フに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア（半日）は、前日あるいは当日のみ予約を入 れられます。		当日の予約＆当日の予約キャンセル受付時間 ①8：30～9：30 ②12：00～13：00 (スポーツがある日は11：30～12：30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡くだ さい。プログラム中は電話に出ることができません。		