

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					01	02
午前	9月はコミュニケーション強化期間にしたいと思います。 今はまだ苦手だけれど、少しずつでもコミュニケーションが上手になりたいと思っている方 または、話をすることが大好きだぞという方、 ぜひコミュニケーションのプログラムにご参加ください（コミュカUPプロジェクト）。 コミュカをみがいて、ふだんのやり取りだけでなく、就活、進学、バイト時の面接にも活かしましょう！					ジュニアによる ジュニアのための会議 ／個人面談・フリータイム
午後						きずなノート ／9月の計画を立てよう
	04	05	06	07	08	09
午前	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」 ／ほりメンファーム／個別作業	Jr.のこころの探検隊 ／個別作業	アートDE遊ぼう	【おとなと合同】 設計考えDIY ／合唱		スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) ／個別作業
午後	アニメを作成しよう ／個別作業	スポーツチャレンジ (東部体育館)	ほりメンの校長先生がJr.に参 上！ クライシスプラン ～自分の取り扱い説明書～	【おとなと合同】 美術スポーツ/検定チャレ ンジ		コミュカUPプロジェクト 話すこと、聞くことの基本を学ぶ ／フリータイム／個別作業
	11	12	13	14	15	16
午前	おしゃれアッププログラム メイクを学ぼう！骨格診断/ ※メイク道具を持ってる方は 持参	Jr.のこころの探検隊 ／個別作業	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」 ／ほりメンファーム／個別作業	【おとなと合同】 設計考えDIY ／合唱		コミュカUPプロジェクト トーク、トーク、トーク！ 座談会／個別作業
午後	初心者大歓迎 ポッチャ強化練習！	スポーツチャレンジ (東部体育館)	アニメを作成しよう ／個別作業	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレ ンジ		みんなで足湯手湯に行こう！ (旧堀切邸) ※タオルを持参しましょう ※雨天時はフリータイム/個別作 業
	18	19	20	21	22	23
午前	祝	コミュカUPプロジェクト 自分の「推し」について 語り尽くせ！／個別作業	アートDE遊ぼう	【おとなと合同】 設計考えDIY ／合唱		スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) ／個別作業
午後	日	たまにはのんびりJr. 絵を描いたり、ゲームしたり フリータイム／個別作業	堀越先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレ ンジ		アニメを作成しよう ／個別作業
	25	26	27	28	29	30
午前	クッキングJr.	メンバー企画！みんなで勉強 会 勉強したいものを持ち寄ろう みんなで学べばこわくない！	アートDE遊ぼう	【おとなと合同】 設計考えDIY ／合唱		休
午後	コミュカUPプロジェクト 進学・就活・バイトに備え る ～面接練習～／個別作業	みんなでゲーム大会 第4回ゲーム王決定戦(初参加歓 迎) ／個別作業	刑部先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレ ンジ		み

★お知らせ★

- ・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートです（火曜午後のプログラムは13:30スタートです）。
- ・「個別作業」と書いてある日はプログラムには参加せずに、勉強や自分がやりたいこと（例：ゲーム、絵を描くなど）をしながら自分の調子と相談しながらプログラムへの参加を決めたり、ジュニアに来ることや、ジュニアの部屋にいることにまずは慣れて
- ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（5日、12日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。

