

# 2024年8月 ほりこしメンタルスクールプログラム

| #NAME?   | 月曜日                                 | 火曜日   | 水曜日                          | 木曜日  | 金曜日              | 土曜日                         |
|--|-------------------------------------|---|------------------------------|--|------------------|-----------------------------|
|  |                                     |   |                              | 1  | 2                | 3                           |
| AM   |                                     |   |                              | たかひろ組(DIY)/合唱部<br>ほりメン新聞   | キズナノート           | スポーツ(西部西)                   |
| PM   |                                     |   |                              | 美術部/自主学習<br>スポーツ(クラウン南)  | ヨガ/プログラム考案       | IMR/ピアカウンセリング               |
|  | 5                                   | 6   | 7                            | 8  | 9                | 10                          |
| AM   | ハートメンテナンス(心の健康管理)<br>ほりメン文庫ディスカッション | 創作料理(企画編)   | ホリーズメリー(みんなDE創る)<br>運動会を考える会 | たかひろ組(DIY)/合唱部<br>ほりメン新聞   | 友美子の部屋<br>～健康教室～ | メンバー語りプログラム<br>私はこうやって生きてます |
| PM   | 美術部/自主学習/面談                         | 認知行動療法  | 堀越先生の心理教育                    | 美術部/自主学習<br>スポーツ(クラウン南)  | ヨガ/お悩み相談室        | 真夏のスイーツ作り                   |
|  | 12                                  | 13  | 14                           | 15   | 16               | 17                          |
| AM   | /                                   | ボッチャ/面談   | お盆企画<br>みんなで暑さを乗り切ろう         | たかひろ組(DIY)/合唱部<br>ほりメン新聞   | 友美子の部屋<br>～健康教室～ | さいころトーク<br>(臨機応変トーク)        |
| PM   |                                     | メタ認知  | 刑部先生の心理教育                    | 美術/自主学習<br>スポーツ(十六沼西)  | ヨガ/プログラム考案       | IMR/ピアカウンセリング               |
|  | 19                                  | 20  | 21                           | 22   | 23               | 24                          |
| AM   | ハートメンテナンス(心の健康管理)<br>ほりメン文庫ディスカッション | 創作料理(実行編)   | ホリーズメリー(みんなDE創る)<br>運動会を考える会 | たかひろ組(DIY)/合唱部<br>ほりメン新聞   | 友美子の部屋<br>～健康教室～ | スポーツ(クラウン北)                 |
| PM   | 美術部/自主学習/面談                         | 認知行動療法  | 当事者研究                        | 美術部/自主学習<br>スポーツ(十六沼東)   | ヨガ/お悩み相談室        | 認知行動療法(SST)                 |
|  | 26                                  | 27  | 28                           | 29   | 30               | 31                          |
| AM   | ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション     | お出かけ散歩  | ホリーズメリー<br>(みんなDE創る)         | たかひろ組(DIY)/合唱部<br>ほりメン新聞   | 友美子の部屋<br>～健康教室～ | ほりメン夏祭り                     |
| PM   | 美術部/自主学習/面談                         | メタ認知  | メンバー考案プログラム I                | 美術部/自主学習<br>スポーツ(十六沼西)   | メンバー考案プログラム II   |                             |
| <p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p> |                                     | <p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。<br/>●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。<br/>電話受付時間：月～金 16時～17時30分<br/>土 16時～16時30分<br/>●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p> |                              | <p>当日の予約&amp;当日の予約キャンセル受付時間<br/>①8:30～9:30<br/>②12:00～13:00<br/>(スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p> |                  |                             |