

2024年8月 ほりこしメンタルスクールプログラム

#NAME?	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM				たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	キズナノート	スポーツ(西部西)
PM				美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/プログラム考案	IMR/ピアカウンセリング
	5	6	7	8	9	10
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	創作料理(企画編)	ホリーズメリー(みんなDE創る) 運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	メンバー語りプログラム 私はこうやって生きてます
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	真夏のスイーツ作り
	12	13	14	15	16	17
AM	/	ボッチャ/面談	お盆企画 みんなで暑さを乗り切ろう	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	さいころトーク (臨機応変トーク)
PM		メタ認知	刑部先生の心理教育	美術/自主学習 スポーツ(十六沼西)	ヨガ/プログラム考案	IMR/ピアカウンセリング
	19	20	21	22	23	24
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	創作料理(実行編)	ホリーズメリー(みんなDE創る) 運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	スポーツ(クラウン北)
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	認知行動療法(SST)
	26	27	28	29	30	31
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	お出かけ散歩	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ほりメン夏祭り
PM	美術部/自主学習/面談	メタ認知	メンバー考案プログラム I	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼西)	メンバー考案プログラム II	
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		