

2021年11月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	AM:牛乳パック椅子作り/個別面談 PM:スポーツ(バレーボール) 東部体育館西/美術部	AM:紅葉狩り (あだたら溪谷自然遊歩道) PM:ポッチャ		AM:スポーツ大会話し合い PM:スポーツ(バレーボール) 十六沼体育館東		AM:キズナノート PM:認知行動療法 ※11/9と同じ内容
7	8	9	10	11	12	13
	AM:手作り石けん PM:スポーツ(バレーボール) 南体育館東	AM:ワンコインでゴー! PM:認知行動療法※11/6と同じ内容 /BABAぬKING	スポーツ大会 十六沼体育館全面	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメンカレンダー/個別面談 PM:スポーツ大会反省会&からだ改造プログラム トヨタクラウンサブアリーナ南		AM:紅葉狩り(あづま運動公園) PM:ポッチャ
14	15	16	17	18	19	20
	AM:牛乳パック椅子作り/個別面談 PM:スポーツ(バドミントン) 十六沼体育館東/美術部	AM:クライシスプラン PM:ほりメン川柳(年納め)	AM:イベントプロジェクト PM:心理教育	AM:IMR/ほりメン新聞/SST(日常編) PM:スポーツ(バレーボール) 十六沼体育館東		AM:当事者発表 (ピアの学校での学び) PM:認知行動療法 ※11/25と同じ内容
21	22	23	24	25	26	27
	AM:創作漢字ゲーム PM:スポーツ(バレーボール) 十六沼体育館東		AM:イベントプロジェクト PM:当事者研究	AM:認知行動療法 ※11/20と同じ内容/漢字PK PM:スポーツ(バドミントン) 十六沼体育館東/美術部		AM:小鳥の森 PM:当事者発表(リカバリー)
28	29	30	1	2	3	4
	AM:恋愛プログラム PM:スポーツ(バレーボール) 南体育館東/美術部	AM:クライシスプラン PM:キャリアデザイン				
5	6	デイケアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		
認知行動療法について 土曜日の参加は平日に参加できない人を優先します。平日に参加できる方は、平日の認知行動療法(11/9、11/25)への参加にご協力をお願いします。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分 土 16時~16時30分)		●前日のみ予約を入れられます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月~木16~17時30分になります。)		