

2023

8月

ほりこしメンタルスクール ジュニア プログラム

	月曜日	火曜日 01	水曜日 02	木曜日 03	金曜日 04	土曜日 05
午前		開発Jr. Jr.オリジナルゲームの開発に向け いろいろなゲームを試そう	午前中は読書しよう！ みんなで図書館に行こう	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		ジュニアによる ジュニアのための会議 /個人面談・フリータイム
午後		きずなノート /8月の計画を立てよう！	アートDE遊ぼう	【おとなと合同】 美術/ポッチャ/検定チャレンジ		みんなでお祭りに行くよ！ (福島わらじ祭り) ※買い物代は自己負担 ※雨天時は筋トレ・ストレッチ
	07	08	09	10	11	12
午前	お出かけプログラム (中央市民プール) ※雨天時は部屋の飾りつけ	Jr.のこころの探検隊 /個別学習	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」 /ほりメンファーム/個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) /個別学習
午後	リラックスタイム(瞑想) /お茶会/個別学習	スポーツゴミ拾い ~世界一環境に優しいスポーツ~ ※雨天時はパソコンマスター	夏のたこ焼きパーティー♪ & かき氷も食べちゃおう?!	【おとなと合同】 美術/ポッチャ/検定チャレンジ		たまにはのんびりJr. 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム/個別学習
	14	15	16	17	18	19
午前	アートDE遊ぼう	めざせ！パソコンマスター！ /推し活/個別学習	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」 /ほりメンファーム/個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		夏 旅 (相馬の海でスイカ割り) ※雨天時は郡山市ふれあい科学館
午後	アクターズJr. 10月発表予定の劇についての 話し合いと練習(初参加歓迎) /個別学習	スポーツチャレンジ (東部体育館)	堀越先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレンジ		
	21	22	23	24	25	26
午前	アートDE遊ぼう	写真部Jr. お出かけ先で写真を撮ろう！ (四季の里を予定) ※雨天時は屋内撮影場所を検討	Jr.の音楽隊(ハンドベル) /個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		集中プログラム 推しアイテム作り または 書のこころ(書道)から選択
午後	初心者大歓迎 ポッチャ強化練習！	Jr.のこころの探検隊 /個別学習	刑部先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレンジ		アクターズJr. 10月発表予定の劇についての 話し合いと練習(初参加歓迎) /個別学習
	28	29	30	31		
午前	アートDE遊ぼう	みんなでゲーム大会 第3回ゲーム王決定戦(初参加歓迎) /個別学習	クッキングJr.	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		
午後	メンバー企画！夏の打ち上げ！ みんなでカラオケにGO！ ※カラオケ代は自己負担になります	スポーツチャレンジ (東部体育館)	部屋の飾りつけ Jr.の部屋を秋に染めていこう	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレンジ		

★お知らせ★

- ・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートです(火曜午後のプログラムは13:30スタートです)。
- ・「個別学習」と書いてある日は、プログラムには参加せずに、自習室で勉強をしながら過ごすこともできます。
- ・2日(水)、19日(土)は、どちらもお出かけ先で昼食をとります。昼食代は自己負担となりますので、持参してください。

