

2025年5月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM				合唱部 友美子の健康教室	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	
PM				美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室 PC教室(予約制②)	
	5	6	7	8	9	10
AM			ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/キズナノート	第10回オセロ大会	ボッチャ 明日の県大会に向けて
PM			堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	みんなで作ろうほりプロ/ヨガ PC教室(予約制③)	考えるカードゲーム
	12	13	14	15	16	17
AM	たかひろ組(DIY)/ ピクニック～春のパン祭り～	ボッチャ/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 友美子の健康教室	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	ピアミーティング 新緑旅 (人数制限あり)
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法①	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室 PC教室(予約制④)	
	19	20	21	22	23	24
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	考えるカードゲーム	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 クライシスプラン	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	ドミノチャレンジ
PM	美術部/IMR *スポーツ(十六沼東)限定9名	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	みんなで作ろうほりプロ/ヨガ PC教室(予約制⑤)	当事者発表 ～自分の生き方/好きなこと～
	26	27	28	29	30	31
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	新緑ウォーキング	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康教室 (クッキング実食編)	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	クライシス・プラン
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法②	新プログラム 社会資源の活用法	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	ピアミーティング
※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア（半日）は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8：30～9：30 ②12：00～13：00 (スポーツがある日は11：30～12：30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。		