

# 2022年5月ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	AM:きずなノート/ホリメンルーキーズ PM:スポーツ(バドミントン)西部体育館西/美術部					AM:きずなノート/ヨガ PM:認知行動療法(メタ認知)
8	9	10	11	12	13	14
	AM:スツール作り/ホリメンルーキーズ/個人面談(S) PM:スポーツ(バレーボール)十六沼東/美術部	AM:スイーツロード(実食編・9:30発) PM:からだ改造プログラム/RSP	AM:イベントプロジェクトフラワー/ホリメンツリスト(夏旅編企画①)面談C PM:心理教育/当事者発表(①興味を持てる?数学シリーズ2②心身と食の結びつき)	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信/個別面談(H) PM:スポーツ(バドミントン)西部体育館西/美術部		AM:クライシス・プラン PM:ポッチャ(選考会)
15	16	17	18	19	20	21
	AM:スツール作り・手作りボックス/ホリメンルーキーズ/個人面談(M) PM:スポーツ(バドミントン)十六沼東/美術部	AM:小鳥の森 PM:ポッチャ(選考会&最終調整)	AM:イベントプロジェクト/フレンドリーマツチVS凸ゼミ PM:当事者研究	AM:IMR/SST(ゆる〜く語るう)/RSP/個人面談(M) PM:スポーツ(バレーボール)松川地区体育館/美術部		AM:ワンコインでGO! PM:認知行動療法(メタ認知)
22	23	24	25	26	27	28
	AM:スツール作り・手作りボックス/ホリメンルーキーズ/個人面談(S) PM:スポーツ(バレーボール)西部体育館西/美術部	AM:怒りのコントロールseason2 PM:からだ改造プログラム/夏旅編企画②	AM:イベントプロジェクト PM:本プロ/当事者発表(興味を持てる?数学シリーズ3)	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信/個別面談(H) PM:スポーツ(バドミントン)松川地区体育館/美術部		AM:お出かけ PM:RSP/変身プロジェクト*参加者要件あり
29	30	31	1	2	3	4
	AM:スツール作り・手作りボックス/ホリメンルーキーズ/個人面談(M) PM:スポーツ(バドミントン)西部体育館西/美術部	AM:スイーツロードII(実食編9:30発) PM:キャリアデザイン				
5	6	デイケアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		
		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分)		●前日のみ予約を入れられます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月~木16~17時30分になります。)		