

2022年7月ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
						AM:キズナノート/学会の部屋 (ZOOM) PM:認知行動療法 (メタ認知)
3	4	5	6	7	8	9
	AM:ホリメンルーキーズ 牛乳パックBOXor椅子作り PM:スポーツ 体力測定 I (西部) 美術部	AM:小鳥の森で竹取物語 PM:星に願いを七夕短冊づくり 個別面談 (S)	AM:イベントプロジェクト 個人面談 (C) PM:キズナノート	デイナイトケア ホリメン夏旅		AM:ヨガ/茶話会/個人面談 (H) PM:メンバー企画「働くピアの学校」
10	11	12	13	14	15	16
	AM:ホリメンルーキーズ 牛乳パックBOXor椅子作り PM:スポーツ (十六沼) バドミントン 美術部	AM:ポッチャ/個人面談 (S) PM:からた改造プログラム/RSP 個別面談 (M)	AM:イベントプロジェクト/フラワー 個人面談 (C) PM:本プロ	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 個別面談 (I) PM:スポーツ体力測定 II (西部) 美術部		
17	18	19	20	21	22	23
		AM:市役所販売/RSP・販売見学 PM:怒りのコントロール	AM:イベントプロジェクト PM:当事者研究	AM:メンバー企画 (今さら聞けない中学校の数学) 個別面談 (I) PM:スポーツ (十六沼) バレー 美術部		AM:新・電車でGo!! PM:認知行動療法 (メタ認知)
24	25	26	27	28	29	30
	AM:ホリメンルーキーズ 牛乳パックBOXor椅子作り PM:スポーツ (十六沼) バレー 美術部	AM:ぶら〜り散歩&ランチロード美食編 PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト PM:心理教育	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) RSP PM:スポーツ (十六沼) バドミントン 美術部		AM:クライシスプラン PM:ポッチャ/個人面談 (M)
31	1	当日以外 のデイケアの予約方法について		当日の予約 & 当日の予約キャンセル受付時間 ① 8:30~9:30 ② 12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出られません。		
		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間: 月~木 16時~17時30分、土 16時~16時30分)				