

2025 5月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				01	02	03
★お知らせ★	・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート ※火曜午後は13:30～ 木曜午後は12:30～です。 ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（13日、20日、27日） 体育館シューズを忘れずに持参ください。 ・過ごしやすい気候の5月は、外に出る機会が多めです♪ 			ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	キズナノート ／ジュニアによる ジュニアのための会議	祝
				おしゃべりJr. スタッフやメンバーと しゃべろう！	面談／フリータイム	日
	05	06	07	08	09	10
午前	祝	祝	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	たまには協力Jr.	スポーツチャレンジ (ウォーキング)
午後	日	日	部屋の飾り付け	推し活プログラム	 利き〇〇大会その①	面談／フリータイム
	12	13	14	15	16	17
午前	おでかけJr. ～イオン～	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	たまには協力Jr.	ランチ会 みんなでお店で食べてみよう ※食事代は自費になります
午後	クッキングJr. ～かしわ餅～	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上！ ～自分の取り扱い説明書～	スポーツゴミ拾い ※雨天時は室内プログラム	恋愛プログラム	利き〇〇大会その②	面談／フリータイム
	19	20	21	22	23	24
午前	おでかけJr. ～飯野の山登り～ または ～霊山子どもの村～ ※1日参加できる方 定員あり	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	Jr.のリアルキッズニア (職場体験) ～福島民報社さん～	お出かけJr. ～手作りマルシェ～
午後		Jr.のこころの探検隊／ 終了後、フリータイム	堀越先生の特別教室	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～	※1日参加できる方のみ ※要事前申込み（5/9㊦） ※定員になり次第㊦	面談／フリータイム
	26	27	28	29	30	31
午前	カードゲームで遊ぼう	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	Jr.のリアルキッズニア (職場体験) ～スーパーいちいさん～	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～
午後	おでかけJr. ～プラネタリウム～	大人になっていく君たちへ ～楽しく学ぶ性教育～	刑部先生の特別教室	おしゃべりJr. スタッフやメンバーと しゃべろう！	※9:15にクリニック出発 ※1日参加できる方のみ ※要事前申込み（5/23㊦）	リラックスタイム 飲み物でも飲みながら 夏に向けた作戦会議