

# 2024年2月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM	/	/	/	設計・加工DIY/新聞作り 合唱部	/	キズナノート
PM				スポーツ(クラウンアリーナサ ブ南)/美術部/自主学習		IMR 節分豆まき&ピアカウンセリング
	5	6	7	8	9	10
AM	ほりメンルーキーズ/ ほりメン文庫ディスカッション	創作しるこ合戦(計画編)	ホリーズメリー (仕事の練習)	新聞作り 合唱部/*市役所販売	/	ヨガ / ボードゲーム
PM	スポーツ(クラウンアリーナサ ブ南)/美術部/自主学習	認知行動療法	特別講演	美術部/自主学習/*市役所販 売		認知行動療法
	12	13	14	15	16	17
AM	/	クライシスプラン	ホリーズメリー (仕事の練習)	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	/	ボッチャ
PM		認知行動療法	刑部先生の心理教育	スポーツ(クラウンアリーナサ ブ南)/美術部/自主学習		IMR/ピアカウンセリング
	19	20	21	22	23	24
AM	ほりメンルーキーズ/ ほりメン文庫ディスカッション	創作しるこ合戦(調理編)	ホリーズメリー (仕事の練習)	/	/	福島散策(おでかけ)
PM	スポーツ(クラウンアリーナサ ブ南)/美術部/自主学習	認知行動療法	当事者研究			認知行動療法
	26	27	28	29		
AM	ほりメンルーキーズ/ 自律神経をととのえよう	クライシスプラン	ホリーズメリー (仕事の練習)	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部		
PM	スポーツ(十六沼東)/美術部/ 自主学習	認知行動療法	堀越先生の心理教育	スポーツ(クラウンアリーナサ ブ南)/美術部/自主学習		
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&amp;当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		