

2022年8月ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	AM:きずなノート/ルーキーズ PM:美術部/自主学習/スポーツ	AM:うちわ作り(無料)/風鈴づくり (有料500円,堀切邸) PM:怒りのコントロール 面談(S)	AM:イベントプロジェクト・売上報 告会/面談(C)/自主学習 PM:メンバー企画 (私のリカバリー)	AM:IMR/ほりメン新聞・ほりメン通 信/面談(I) PM:美術部/スポーツ/検定チャレ ンジ		
7	8	9	10	11	12	13
		AM:夏の映画鑑賞/福島ねこづく し展(福島県立美術館) PM:メンバー企画(今さらきけな い中学校の数学②)	AM:イベントプロジェクト 面談(S)/自主学習 PM:本プロ	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) RSP/面談(H) PM:美術/スポーツ/検定チャレンジ		AM:ポツチャ/面談(M) PM:クライシス・プラン
14	15	16	17	18	19	20
	AM:お出かけ/ルーキーズ PM:美術部/自主学習/スポーツ	AM:小鳥の森(夏の森冒険) PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト/フラワー 自主学習 PM:当事者研究報告会	AM:IMR/ほりメン新聞・ほりメン通 信/面談(I) PM:美術/スポーツ/検定チャレンジ		AM:いきいふくしマーケット(見 学・サポート) PM:メタ認知(認知行動療法)
21	22	23	24	25	26	27
	AM:お出かけ/ルーキーズ PM:美術部/自主学習/スポーツ	AM:夏の5・7・5 PM:サマーフェスティバル	AM:イベントプロジェクト/自主学 習/面談(C) PM:心理教育(スポーツメンタ ル)	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) RSP/面談(H) PM:美術/スポーツ/検定チャレンジ		AM:ポツチャ交流大会/ヨガ/面談 (M)/茶話会 PM:メンバー企画(LGBT)
28	29	30	31	1	2	3
	AM:お出かけ/ルーキーズ PM:美術部/自主学習/スポーツ	AM:からだ改造プログラム/RSP PM:メンバー企画(今さらきけな い中学校の数学③)	AM:2022夏の思い出 PM:ラストサマー			
4	5	当日以外 のデイケアの予約方法について		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30~9:30 ②12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡くださ い。プログラム中は電話に出られません。		
	35℃以上、熱中症警戒アラート 発令時にはスポーツを中止し活動 を変更する場合があります	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分、土 16時~16時30分)				