

# 2024 6月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	03	04	05	06	07	08
★お知らせ★ 午前 • 午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートですが、火曜午後のプログラムのみ13:30スタートとなります。 • 「個別作業」「フリータイム」と書いてあるところはプログラムには参加せずに、勉強や自分がやりたいこと（例：ゲーム、絵を描くなど）をしながら過ごせます。 午後 • 体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（4日、11日、18日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。 • じめっとした天気になるかも?! 体調管理に気をつけよう!						スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) / 個別作業  お出かけプログラム ～歩いて行ける楽しい所～ ※お小遣い持参推奨
午前	ピタゴラJr. ～ピタゴラスイッチを作ってみよう～ / 個別作業 / 個人面談	スポーツチャレンジ (西部体育館) 	アートDE遊ぼう / 個別作業 / 個人面談	部屋の飾りつけ ～個別ルーム編～ 自主学習室を居心地よくしよう / 個別作業 / 個人面談	夏を先取りウォーターJr. ～公園で水遊び～ ※濡れてもいい服・着替え持参 ※雨天時は別プログラム	お散歩&ランチ会 みんなでお店で食べてみよう ※食事代は自費になります
午後	みんなのおすすめ やってみよう! ～ゲーム体験会～ / 個別作業 / 個人面談	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上! ～自分の取り扱い説明書～	お出かけスポーツ ～モルック～ ※雨天時は室内	おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう! 個別作業 / 個人面談	職場体験前の心構え & 色々なゲームに挑戦 ※来週の職場体験に行く人は参加 / 個別作業	キズナノート / ジュニアによる ジュニアのための会議 / 個人面談・フリータイム
午前	発信Jr./ 今日は何して遊ぼうか?(会議) / 個別作業 / 個人面談	スポーツチャレンジ (西部体育館)	アートDE遊ぼう / 個別作業 / 個人面談	ビジネスJr. / 個別作業 / 個人面談	Jr.のリアルキッズニア (職場体験) ～スーパーで働こう～	配信Jr. Jr.の配信チャンネルを作ろう / 個別作業
午後	今日は何して遊ぼうか? 個別作業 / 個人面談 	Jr.のこころの探検隊/ 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム	推し活プログラム / 個別作業 / 個人面談	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～ 個別作業 / 個人面談 	※8:45にクリニック出発 1日参加できる方のみ 参加可能 ※要事前申込み(5/7㊄)	授業参観 21日の旅の計画を立てよう ※21日に参加する人はぜひ
午前	実験Jr. ～みんなで作ろう空気砲～ 個別作業 / 個人面談 	スポーツチャレンジ (西部体育館)	アートDE遊ぼう / 個別作業 / 個人面談	部屋の飾りつけ ～個別ルーム編～ 自主学習室を居心地よくしよう / 個別作業 / 個人面談	お出かけJr. 郡山石筈ふれあい牧場 ～動物と触れ合おう～ 	スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) / 個別作業  
午後	考察アニメ ～アニメから学ぶ人間模様～ 個別作業 / 個人面談	Jr.のこころの探検隊/ 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム	堀越先生の特別教室	おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう! 個別作業 / 個人面談	※1日参加できる方のみ 参加可能 ※要事前申込み(5/17㊄)	実習生企画 内容はお楽しみに♪
午前	バトルJr.会議 個別作業 / 個人面談	大人になっていく君たち へ ～楽しく学ぶ性教育～ / 個別作業 / 個人面談	アートDE遊ぼう / 個別作業 / 個人面談	ビジネスJr. / 個別作業 / 個人面談	お出かけJr. 小鳥の森	配信Jr. Jr.の配信チャンネルを作ろう / 個別作業
午後	バトルJr. 個別作業 / 個人面談 	HAPPYプログラム / 個別作業 / 個人面談	刑部先生の特別教室	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～ 個別作業 / 個人面談	セタ& わんこそうめんの準備 / 個別作業	リラックスタイム 飲み物でも飲みながら 夏に向けた作戦会議