

2022年1月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
				AM:書初め PM:キズナノート		AM:かるた大会 PM:認知行動療法
9	10	11	12	13	14	15
		AM:美術部/創作漢字ゲーム PM:からだ改造プログラム/自由にお習字 (メンバー企画)	AM:イベントプロジェクト /D1プロジェクト PM:当事者研究	AM:IMR/SST(日常編)/ほりめん川柳 PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東		AM:ポッチャ(お正月杯) PM:初詣 (中野不動尊)
16	17	18	19	20	21	22
	AM:牛乳パック椅子作り/個別面談 PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東/美術部	AM:小鳥の森 PM:怒りのコントロール season2	AM:イベントプロジェクト /D1プロジェクト PM:心理教育	AM:IMR/ほりめん新聞/自由にお習字 (メンバー企画) PM:スポーツ (バドミントン) 十六沼体育館東		AM:当事者研究 PM:認知行動療法
23	24	25	26	27	28	29
	AM:恋愛プログラム PM:スポーツ (バドミントン) 十六沼体育館東	AM:美術部/初詣 (稲荷神社) PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト /D1プロジェクト PM:当事者発表 (リカバリー)	AM:IMR/SST(日常編)/ポッチャ PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東		AM:創作漢字ゲーム PM:クライシス・プラン
30	31	デイクアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		
	AM:牛乳パック椅子作り/個別面談 PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東/美術部	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間：月～木 16時～17時30分)		●前日のみ予約を入れられます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月～木16～17時30分になります。)		