

2024年1月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	/	/	/	書初め/カルタ大会	/	キズナノート
PM				ボッチャ/美術部/自主学习		IMR/ 夢リスト(やりたいことを書こう)
	8	9	10	11	12	13
AM	/	初詣(日本3大不動尊)	ほりメンカンパニー	設計・加工DIY/新聞作り 合唱部	/	ヨガ / ボードゲーム
PM		認知行動療法	刑部先生の心理教育	スポーツ/美術部/自主学习		認知行動療法
	15	16	17	18	19	20
AM	ほりメンルーキーズ/ ほりメン文庫ディスカッション	クライシスプラン	ほりメンカンパニー	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	/	ボッチャ
PM	スポーツ/美術部/自主学习	認知行動療法	当事者研究	スポーツ/美術部/自主学习		IMR/ピアカウンセリング
	22	23	24	25	26	27
AM	食育教室~Jr.に負けず雑煮 を作ろう~	おでかけ	ほりメンカンパニー	設計・加工DIY / 新聞作り 合唱部	/	お出かけ
PM	スポーツ/美術部/自主学习	認知行動療法	冬のフォトコンテスト	スポーツ/美術部/自主学习		認知行動療法
	29	30	31			
AM	ほりメンルーキーズ/ 自律神経をととのえよう	クライシスプラン	ほりメンカンパニー			
PM	スポーツ/美術部/自主学习	認知行動療法	堀越先生の心理教育			
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア（半日）は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		