

2022年3月ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	1	2	3	4	5
		AM:キズナノート PM:からだ改造プログラム/ゲーム	AM:イベントプロジェクト /販売促進プロジェクト※参加者要件あり PM:当事者研究	AM:キズナノート PM:スポーツ (バレーボール) トヨタクラウンサブ南/美術部		AM:キズナノート PM:認知行動療法
6	7	8	9	10	11	12
	AM:サイコロトーク/ほりメンルーキーズ PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西/美術部	AM:お出かけ (仮) PM:スマートなスマホ座談会 (メンバー企 画)	AM:イベントプロジェクト /販売促進プロジェクト※参加者要件あり PM:本プロ	AM:避難訓練 PM:スポーツ (バレーボール) 西部体育館西/美術部		AM:ほりメン井戸端会議 PM:ポッチャ
13	14	15	16	17	18	19
	AM:牛乳パック椅子作り/ほりメンルー キーズ PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西/美術部	AM:サイコロトーク PM:怒りのコントロール season2	AM:イベントプロジェクト /販売促進プロジェクト※参加者要件あり PM:イベント販売直前追い込みプロジェク ト			AM:ヨガ/太極拳 PM:認知行動療法
20	21	22	23	24	25	26
		AM:※手帳 de Life (福島県立美術 館:「写真展 岩合光昭の世界ネコ歩き 2」)/堀切邸 (足湯) PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト/ほり凸フレンド リーマッチ PM:心理教育	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東/美術部		AM:クライシスプラン PM:ほりメン井戸端会議
27	28	29	30	31	1	2
	AM:ブランデザイン/マイスタンプ /ほりメンルーキーズ PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西/美術部	AM:小島の森 PM:当事者発表 (スイーツロード)	AM:イベントプロジェクト PM:先生とポッチャ	AM:IMR/RSP/SST(ゆる〜く語ろう) PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東 /変身プロジェクト※参加者要件あり		
3	4	デイクアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		
	※障害者手帳をお持ちの方は無 料です。	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入られます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分)		●前日のみ予約を入られます。(プログラム終了 後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電 話対応は月~木16~17時30分になります。)		