

2023年2月ほりこしメンタルスクールプログラム

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | AM:イベントプロジェクト D1プロジェクト PM:本プロ | AM:節分行事/IMR 不眠の認知行動療法④ PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウン南) | | AM:キズナノート PM:認知行動療法 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自己学習 スポーツ(南体育館 東) | AM:個人面談セルフチェック カードゲーム PM:からだ改造プログラム 個人面談セルフチェック ポツチャ | AM:イベントプロジェクト フレンドリーマッチ (令和4年度ファイナル) D1プロジェクト PM:当事者研究 | AM:IMR/不眠の認知行動療法⑤ ほりメン新聞/通信 PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウン南) | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自己学習 スポーツ(南体育館 西) | AM:大切な人へ手紙 PM:キャリアデザイン | AM:イベントプロジェクト PM:イベント年度末会議 | AM:IMR/不眠の認知行動療法⑥ RSP PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウン南) | | AM:ポツチャ 個人面談セルフチェック PM:認知行動療法 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自己学習 スポーツ(十六沼 東) | AM:メタ認知 PM:からだ改造プログラム 個人面談セルフチェック ポツチャ | AM:イベントプロジェクト/フラワー PM:当事者研究 | | | AM:合唱部/ヨガ PM:当事者研究 |
| 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自己学習 スポーツ(十六沼 東) | AM:ハイエースでGO PM:キャリアデザイン | | | | |
| 5 | 6 | デイケアの予約方法について | | ショートケアの予約方法について | | |
| ※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。 | | ●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分) | | ●前日のみ予約を入れられます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月~木16~17時30分になります。) | | |