

2022年2月ほりこしメンタルスクールプログラム

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--|--|---|---|-----|------------------------------|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | AM:キズナノート PM:ブランデザイン/マイスタンプ | AM:イベントプロジェクト /D1プロジェクト PM:本プロ | AM:IMR/キズナノート PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西/美術部 | | AM:キズナノート PM:認知行動療法 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | AM:牛乳パック椅子作り PM:スポーツ (バレーボール) 西部体育館西/美術部 | AM:ポッチャ PM:からだ改造プログラム/ゲーム | AM:イベントプロジェクト /D1プロジェクト PM:当事者研究 | AM:IMR/RSP/SST(ゆる〜く語ろう) PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西 | | AM:自分への手紙(小倉邸) PM:サイコロトーク |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | AM:牛乳パック椅子作り PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西/美術部 | AM:小鳥の森 PM:怒りのコントロール season2 | AM:イベントプロジェクト/ほり凸フレンド リーマツチ/D-1プロジェクト PM:心理教育 | AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 PM:スポーツ (バドミントン) 西部体育館西 | | AM:ポッチャ PM:認知行動療法 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | AM:人にやさしくなるゲーム PM:スポーツ (バレーボール) 西部体育館西 | AM:美術部/ゲーム(仮) PM:キャリアデザイン | | AM:IMR/RSP/SST(ゆる〜く語ろう) PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東 | | AM:クライシスプラン PM:恋愛プログラム |
| 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | AM:創作漢字ゲーム PM:スポーツ (バドミントン) 十六沼体育館東/美術部 | | | | | |
| 6 | 7 | デイケアの予約方法について | | ショートケアの予約方法について | | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間：月～木 16時～17時30分) | | <ul style="list-style-type: none"> ●前日のみ予約を入れられます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月～木16～17時30分になります。) | | |