

# 2024年12月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	ほりメン文庫 ディスカッション	キズナノート	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	クリスマス会準備 消しゴム判子作り/風船バレー
PM	美術部/自主学習/面談	考えるカードゲーム	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	キズナノート
	9	10	11	12	13	14
AM	ほりメン文庫 ディスカッション	サラリーマン川柳 (ほりメン川柳)	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	クリスマス会準備
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法② 自分の思考パターンを知ろう	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	ポッチャ
	16	17	18	19	20	21
AM	ほりメン文庫 ディスカッション	創作活動 クリスマス飾りを作ろう	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	クリスマス会
PM	美術部/自主学習/面談	メタ認知	当事者研究	美術/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ メンバープログラム	
	23	24	25	26	27	28
AM	ハートメンテナンス (心の健康管理)	サンタ探しドライブ	ホリーズメリー (みんなDE創る)	大掃除 (参加者弁当あり)	/	/
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法③ 反証を身につけよう	ほりメン ウルトラクイズ大会	忘年会 ～今年1年を振り返る～		
	30	31				
AM	/	/				
PM						
	※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。</li> <li>●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分</li> <li>●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</li> </ul>		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)		※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。