

2025年12月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	キズナノート	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康 教室(学習/計画編)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	ピアミーティング ～イベント企画編～
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	社会制度の活用法 ～お金や就労の制度を学ぼう～	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	「ニュース深掘り」	当事者研究
	8	9	10	11	12	13
AM	たかひろ組(DIY)/社会見 学(こむこむ) /クリ活	来年へのメッセージ 消しゴム判子づくり	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/新プロ ピアメン ～ピアメンタルスクール～	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	キズナノート
PM	美術部/自己学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	社会制度の活用法 ～お金や就労の制度を学ぼう～
	15	16	17	18	19	20
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	講演:就業・生活支援 センターがくる～!	ホリーズメリー 忘年会	合唱部/友美子の健康 教室(クッキング編)	ヨガ/ほりメン文庫 →お悩み相談室	スゴイ・コマカイ・リアル 展 inこむこむ(自費)
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	ホリーズメリー総会	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	今年最後の クラシスプラン	ボッチャ/面談
	22	23	24	25	26	27
AM	月曜ほりメン増刊号 ～今年の振り返りをしよう～	2025ほりメン フォトコンテストFAINAL	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 クリスマススイーツ作り	ほりメン 大掃除	
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	ほりメンウルトラ クイズ大会	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ほりメン2025 振り返り&歌合戦	
	29	30	31			
AM						第二版 11月26日
PM						
※「個人面談」の実施日は、担当スタッ フと相談し、事前に日程を設定して行 います。面談の頻度、時間は個人差が あります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフ に渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア（半日）は、前日あるいは当日のみ予約を入 れられます。		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8：30～9：30 ②12：00～13：00 (スポーツがある日は11：30～12：30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡くださ い。プログラム中は電話に出ることができません。		