

2024 1月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01	02	03	04
★お知らせ★	<p>午前</p> <p>・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート ※火曜午後は13:30～</p> <p>木曜午後は12:30～です。</p> <p>午後</p> <p>・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（7日、14日、21日）、体育館シューズを忘れずに持参ください。</p> <p>・今年もスタートしました！一緒にいろいろな体験をしていきましょう！</p>					<p>キズナノート /ジュニアによる ジュニアのための会議</p>
						<p>新春（初投げ） ポッチャ大会 ～大人と合同～</p> 
	06	07	08	09	10	11
午前	のんびりJr.	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	こむこむ ～におい展～	スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ)
午後	おでかけJr. みんなで初詣	Jr.のこころの探検隊/ 終了後、フリータイム	考察アニメ ～アニメから学ぶ人間模様～	おしゃべりJr. スタッフやメンバーとしゃべろう！	面談/フリータイム	面談/フリータイム
	13	14	15	16	17	18
午前	祝	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	Jr.のリアルキッズニア (職場体験) ～スーパーいちいさん～	カメラ講座
午後	日	クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上！ ～自分の取り扱い説明書～	堀越先生の特別教室	新年の買い出し	※8:45にクリニック出発 ※1日参加できる方のみ ※要事前申込み（1/14㊄）	ポッチャ ～大人と合同～
	20	21	22	23	24	25
午前	クッキングJr. ～お雑煮～	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	Jr.の雑誌作り	ゲーム講座 ～ゲームを習って楽しむ～
午後	Jr.のカラオケ大会 ※聴くだけの参加もOK	Jr.のこころの探検隊/ 終了後、フリータイム	刑部先生の特別教室	恋愛プログラム	面談/フリータイム	絵本作家展に行こう ※鑑賞料は自費になります
	27	28	29	30	31	
午前	Jr.のすごろく作り	大人になっていく君たち ～楽しく学ぶ性教育～	アートDE遊ぼう	ビジネスJr. ～Jr.の商品作り～	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～	
午後	のんびりJr./面談	HAPPYプログラム	推し活プログラム	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～	面談/フリータイム	