

2024 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日 01	火曜日 02	水曜日 03	木曜日 04	金曜日 05	土曜日 06
午前				【おとなと合同】 新春カルタ大会 書き初め	/	キズナノート /ジュニアによる ジュニアのための会議 /個人面談・フリータイム
午後				【おとなと合同】 新春ポッチャ大会/美術		
午前	祝	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム① ～終了後 アニメ講座～ ジュニアのバンドを作るために まずはバンドアニメを見よう	アートDE遊ぼう /個別作業/個人面談	ほりメンの校長先生がJr.に参 上！ クライシスプラン ～自分の取り扱い説明書～	/	Jr.の配信チャンネルを作ろう /個別作業
午後	日	たまにはのんびりJr. 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム ※雪が積もったら雪合戦	ビジネスJr /個別作業	【おとなと合同】 美術/スポーツ/自主学習		冬のお出かけプログラム じょーもびあ宮畑 ～縄文体験～ ※天気により予定変更あり
午前	スポーツチャレンジ (トヨタクラウン) ～上履きを忘れずに～	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム② ～終了後 マナー講座～	アートDE遊ぼう /個別作業/個人面談	第1回テーマにそった 絵描き大会/個別作業  【おとなプログラムへの参加OK】 設計考えDIY/合唱	/	スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ) /個別作業
午後	メンバーさん企画 本日誕生日のEさんによる 「ゲーム講座」/個別作業	Jr.の雑誌作り ～雑誌の企画構成～ /個別作業	堀越先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/自主学習		クッキングJr. ～雑煮をつくろう～ /個別作業
午前	スポーツチャレンジ (トヨタクラウン) ～上履きを忘れずに～	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム③ ～終了後 恋愛講座～	アートDE遊ぼう /個別作業/個人面談	前回、大好評だった 大人メンバーKさんによる 「イラスト講座」/個別作業	/	Jr.の配信チャンネルを作ろう /個別作業
午後	メンバーさん企画 仲良しAさん&Sさんによる 「メイクアップ講座」 ～ネイル編～/個別作業	たまにはのんびりJr. 絵を描いたり、ゲームしたり、 フリータイム ※雪が積もったら雪合戦	刑部先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/自主学習		冬のお出かけプログラム 令和6年のジュニアに必要なものを 買い出しに行こう！
午前	スポーツチャレンジ (トヨタクラウン) ～上履きを忘れずに～	Jr.のこころの探検隊 こころアップタイム④ ～終了後 恋愛講座～	アートDE遊ぼう /個別作業/個人面談	<b>★お知らせ★</b> ・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートですが、 火曜午後のプログラムのみ13:30スタートとなります。 ・「個別作業」「フリータイム」と書いてあるところはプログラムには参加せずに、 勉強や自分がやりたいこと（例：ゲーム、絵を描くなど）をしながら過ごせます。 ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（15日、22日、29日）、 体育館シューズを忘れずに持参ください。 ・今年も残すところあとわずか。みんなで元気よく新しい年を迎えましょう！		
午後	新春みんなでゲーム大会 第8回ゲーム王決定戦(初参加歓迎) /個別作業	Jr.の雑誌作り ～雑誌撮影会コスプレOK～ /個別作業	クリニックスタッフと仲良くなるろう ～事務さん編～ 事務さんたちとお喋りタイム♪ /個別作業			