

2024年10月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
AM		キズナノート	ホリーズメリー(みんなDE創る)運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	メンバー企画プログラム	ピアカウンセリング
PM		メタ認知	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	ヨガ/プログラム考案	面談/IMR (クライシス・プラン、キズナノート、キズキノート持参)
	7	8	9	10	11	12
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	ポッチャ/面談	ホリーズメリー(みんなDE創る)運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ウォーキングde小倉邸
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	ソーシャルスキルトレーニング どう考え、どう振る舞うか
	14	15	16	17	18	19
AM	/	デイナイトケア ほりメン秋旅行 (ばんだいのつどい) *事前予約者のみ	ほりメン 運動会 (福島クラウンサブアリーナ) *事前予約者のみ	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ピアカウンセリング
PM				美術/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	面談/IMR (クライシス・プラン、キズナノート、キズキノート持参)
	21	22	23	24	25	26
AM	ハートメンテナンス (心の健康管理)	福島憲章作文/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ウォーキングde桜づつみ
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/ポッチャ	ソーシャルスキルトレーニング どう考え、どう振る舞うか
	28	29	30	31		
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	福島散歩	ホリーズメリー(みんなDE創る) 販売報告会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	/	/
PM	美術部/自主学習/面談	みんなでゲーム	2024 ほりメン秋のフォトコンテスト	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)		
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		