

# 2022年11月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		AM:キズナノート/個人面談 PM:アンガーコントロール/ポッチャ	<b>スポーツ大会</b> 十六沼体育館全面			AM:あづま運動公園散策/ 個人面談・セルフチェック  PM:メタ認知
6	7	8	9	10	11	12
	AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自主学習/スポーツ (クラウンサブアリーナ南)	AM:ふくしま街散策(小鳥の森)/ 個人面談・セルフチェック PM:メタ認知/個人面談	AM:イベントプロジェクト/フラワー PM:当事者研究交流会(オンライン)	AM:メンバー企画(宇宙の姿①) 個人面談(I) PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (西部西)		AM:ほりメン同窓会/個人面談/ヨガ PM:ポッチャ/個人面談
13	14	15	16	17	18	19
	AM:ルーキーズ/創作漢字ゲーム PM:美術部/自主学習/スポーツ (クラウンサブアリーナ南)	AM:からだ改造プログラム/ 個人面談・セルフチェック PM:ふくしまマスターズ大学聴講 RSP	AM:イベントプロジェクト/個人面談 (C)/D-1プロジェクト始動 PM:当事者研究	AM:IMR/ほりメン新聞・ほりメン通信 ゆる〜く語ろう(SST) PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (クラウンサブアリーナ南)		AM:クライシスプラン PM:メタ認知/個人面談
20	21	22	23	24	25	26
	AM:ルーキーズ/年賀消しゴム判子 PM:美術部/自主学習/スポーツ (十六沼東)	AM:個人面談・セルフチェック/ SST PM:からだ改造プログラム/RSP		AM:メンバー企画(宇宙の姿②) 個人面談(I) PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (西部西)		AM:クリスマス企画/個人面談 PM:キャリアデザイン
27	28	29	30	1	2	3
	AM:ルーキーズ/年賀消しゴム判子 PM:美術部/自主学習/スポーツ (クラウンサブアリーナ南)	AM:個人面談・セルフチェック/ SST PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト/個人面談 (C)/D-1プログラム PM:心理教育			
4	5	<u>当日以外</u> のデイケアの予約方法について		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30~9:30 ②12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出られません。		
※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分 土 16時~16時30分)				