

2025年1月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
AM			/	/	/	新春 書初め
PM						新春(初投げ) ポッチャ大会
	6	7	8	9	10	11
AM	新春かるた取り大会 in御倉邸	キズナノート	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	みんなでお雑煮 ～作って食べる～
PM	美術部/自主学習/面談	初詣新春 日本三大不動尊	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	ピアミーティング プログラム企画運営
	13	14	15	16	17	18
AM	/	考える カードゲーム	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	第8回 オセロ大会	個別クライシスプラン 面談
PM		認知行動療法④ ～適応的な考え方を身につけよう～	当事者研究	美術/自主学習 スポーツ(クラウン南)	やりたいプログラム 考えるプログラム	IMR/ジュニアと一緒に ポッチャ
	20	21	22	23	24	25
AM	ほりメン文庫 ディスカッション	ポッチャ 個人面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	スポーツ(クラウン北)
PM	美術部/自主学習/面談	メタ認知	ソーシャルスキル トレーニング(SST)	美術/自主学習 スポーツ(クラウン南)	ヨガ/お悩み相談室	ピアミーティング プログラム企画運営
	27	28	29	30	31	
AM	ハートメンテナンス (心の健康管理)	ほりメン散歩	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY) 合唱部(発表会)/ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法⑤ ～どう行動しようか～	美術鑑賞(実費) (かがくいひろしの世界展)	美術部/自主学習	ヨガ/お悩み相談室	
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		