

# 2022年9月ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				AM:キズナノート PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(西部)		AM:ポツチャ/個人面談(M) PM:メタ認知
4	5	6	7	8	9	10
	AM:ルーキーズ/スツール・BOX作り PM:美術部/自主学習 スポーツ(西部)	AM:個人面談(HMS)/フリー PM:からだ改造プログラム/RSP	AM:イベントプロジェクト/自主学習 個人面談(C) PM:本プロ	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) カードゲーム PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(西部)		AM:メンバー企画 (働くピアの学校) PM:クライシスプラン
11	12	13	14	15	16	17
	AM:消防訓練/スポーツ大会企画 ルーキーズ PM:美術部/自主学習 スポーツ(西部)	AM:小島の森/カードゲーム PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト/フラワー 個人面談(C) PM:当事者研究	AM:秋の旅企画/個別面談(I) PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(十六沼)		AM:いきいきふくしまマーケット (道の駅ふくしま)見学・サポート/ヨガ PM:メタ認知
18	19	20	21	22	23	24
		AM:アンダーコントロール/メタ認知 PM:からだ改造プログラム/RSP	AM:イベントプロジェクト/自主学習 個人面談(S) PM:心理教育	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) RSP/個人面談(H) PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(十六沼)		AM:キャリアデザイン PM:ポツチャ
25	26	27	28	29	30	1
	AM:ルーキーズ/スポーツ大会企画 PM:美術部/自主学習 スポーツ(西部)	AM:新発見・福島 街歩き 仕事訓練 PM:メンバー企画 (仙台グルメ)	AM:イベントプロジェクト/自主学習 PM:先生とクライシスプラン (道具箱品評会)	AM:秋の旅企画/個別面談(I) PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(松川)		
2	3	<u>当日以外</u> のデイケアの予約方法について		当日の予約 & 当日の予約キャンセル受付時間 ① 8:30~9:30 ② 12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出られません。		
	35℃以上、熱中症警戒アラート発令時にはスポーツを中止し活動を変更する場合があります	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分、土 16時~16時30分)				