

2022年10月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
						AM:第1回福島市長杯ポッチャ大会 (出場と応援) PM:メタ認知
2	3	4	5	6	7	8
	AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自主学習 スポーツ(西部)	AM:キズナノート PM:からだ改造プログラム/RSP	AM:イベントプロジェクト/自主学習 個人面談(C) PM:本プロ	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) ほりメン新聞・ほりメン通信 PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(西部)		AM:働くピアの学校 メンバー企画 PM:個人面談(HMS)/フリー
9	10	11	12	13	14	15
		AM:フルーツ狩り(自己負担500円) ヨガ PM:個人面談(HMS)/フリー	AM:イベントプロジェクト/フラワー 個人面談(C) PM:当事者研究	AM:IMR/ほりメン新聞・ほりメン通信/ 個人面談(I)/秋旅企画 PM:美術/検定チャレンジ/ スポーツ(クラウン)		AM:ヨガ/新・働く同窓会 PM:メタ認知
16	17	18	19	20	21	22
	AM:ルーキーズ/スポーツ大会打合せ PM:美術部/自主学習 スポーツ(南体育館)	AM:地域を歩く PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト/自主学習 PM:心理教育	AM:IMR/SST(ゆる〜く語ろう) ほりメン新聞・ほりメン通信 PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウン)		AM:ポッチャ PM:クライシスプラン
23	24	25	26	27	28	29
	AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自主学習 スポーツ(南体育館)	AM:メタ認知(S)/アンガーコントロール(H) PM::からだ改造プログラム/RSP	AM:イベントプロジェクト/自主学習 PM:当事者研究or当事者研究報告会	秋のお出かけ デイナイトケア *参加要件あり		AM:ヨガ/RSP PM:キャリアデザイン+全国リカバ フォーラム(ピアスタッフ 恋愛と結婚)
30	31	<u>当日以外</u> のデイケアの予約方法について		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30~9:30 ②12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出られません。		
いきいきふくし マーケット秋 まつり	AM:ルーキーズ/スポーツ大会打合せ PM:美術部/自主学習 スポーツ(南体育館)	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分、土 16時~16時30分)				