

2021年10月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
						AM:キズナノート PM:手帳 de Life
3	4	5	6	7	8	9
	AM:スポーツ大会話し合い/Tシャツプロジェクト PM:スポーツ (バレーボール) 西部体育館西	AM:お出かけプロジェクト PM:SST(応用編)/ほりメン新聞/ほりメンカレンダー	AM:イベントプロジェクト PM:第1回ほりメンボーリング大会 ※参加条件あり			AM:漢字PK PM:認知行動療法
10	11	12	13	14	15	16
	AM:牛乳バック椅子作り/個別面談 PM:スポーツ (バレーボール) 西部体育館西/美術部 (仮)	AM:クライシスプラン PM:お出かけプロジェクト	AM:イベントプロジェクト/第1回ほり凸(デコ)ポッチャフレンドリーマッチ(街なか交流館) PM:本プロ	AM:スポーツ大会話し合い/Tシャツプロジェクト PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼体育館東		AM:小鳥の森 PM:メンタルヘルス講座
17	18	19	20	21	22	23
	AM:恋愛プログラム PM:スポーツ (バレーボール) 西部体育館西	AM:ポッチャ PM:SST(応用編)/からだ改造プログラム	AM:イベントプロジェクト PM:当事者研究	お出かけプロジェクト ※参加条件あり		AM:スポーツ (バドミントン) 南体育館西 PM:認知行動療法
24	25	26	27	28	29	30
	AM:牛乳バック椅子作り/個別面談 PM:スポーツ (バレーボール) 南体育館西/美術部 (仮)	AM:クライシスプラン PM:キャリアデザイン	AM:ほりメンクリーン隊 PM:焼いも大会	AM:新IMR/ほりメン新聞/ほりメンカレンダー/SST (日常編) PM:スポーツ (バレーボール) トヨタクラウンアリーナサブアリーナ北		AM:BABA&KING PM:ポッチャ (ハロウィン杯)
31	1	デイケアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		
	35℃以上、熱中症警戒アラート発令時にはスポーツを中止し活動を変更する場合があります	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入られます。 (電話受付時間：月～木 16時～17時30分)		●前日のみ予約を入られます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月～木16～17時30分になります。)		