

# 2025 4月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日 01	水曜日 02	木曜日 03	金曜日 04	土曜日 05
午前		スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	前半：ビジネスJr. 後半：これからの制作会議	面談／フリータイム	花ウォーキング (要事前予約) 行かない人はポッチャ
午後		クライシスプラン ほりメンの校長先生がJr.に参上！ ～自分の取り扱い説明書～	事件です！科学捜査展 ～こむこむ～ 	おしゃべりJr. スタッフやメンバーと しゃべろう！	お出かけJr. 四季の里	キズナノート ／ジュニアによる ジュニアのための会議 ／フリータイム
午前	お花見Jr. ～花見山or花もも～ 大人と合同 	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう	前半：ビジネスJr. 後半：これからの制作会議	Jr.のリアルキッズニア (職場体験：要事前予約) ～アポロガスさん～ 人数になり次第、締め切り	スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ)
午後	カードゲームで遊ぼう	Jr.のこころの探検隊／ 終了後、フリータイム	スポーツゴミ拾い ※雨天時は室内プログラム	推し活プログラム	面談／フリータイム	面談／フリータイム
午前	実験Jr. ～サンドイッチ大作戦～ (完璧なゆでたまごを作ろう)	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう 	前半：ビジネスJr. 後半：制作	面談／フリータイム	ランチ会 みんなでお店で食べてみよう ※食事代は自費になります
午後	面談／フリータイム	Jr.のこころの探検隊／ 終了後、フリータイム	堀越先生の特別教室	恋愛プログラム	Jr.のリアルキッズニア (職場見学：要事前予約) ～ラジオ福島さん～ 人数になり次第、締め切り	面談／フリータイム
午前	おでかけJr. ～イオン～ 	スポーツチャレンジ (南体育館)	アートDE遊ぼう 	前半：ビジネスJr. 後半：制作	Jr.のリアルキッズニア (職場体験：要事前予約) ～お掃除本舗さん～ 人数になり次第、締め切り ※9:00出発 行かない人はボードゲーム	たかひろ組Jr.支部 ～Jr.のDIY～ 
午後	クッキングJr. ～いちご大福～	大人になっていく君たちへ ～楽しく学ぶ性教育～	刑部先生の特別教室	ミステリーJr. ～日常にひそむ謎を解こう～	面談／フリータイム	Jr.のコスイバ ～ガッツリコスプレ～ ※私服参加ももちろんOK
午前	スポーツチャレンジ (あづま総合運動公園)	祝	ほりめんカップ ～ポッチャ～ 1日参加できる方 ※要事前予約	★お知らせ★		
午後	のんびりJr.	日		・午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタート ※火曜午後は13:30～ 木曜午後は12:30～です。 ・体育館に移動するスポーツチャレンジの時は（1日、8日、15日、22日）、 体育館シューズを忘れずに持参ください。 ・今年度もいよいよスタート！みんなで楽しく学びましょう！		