

# 2024年6月 ほりこしメンタルスクールプログラム

#NAME?	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
AM						スポーツ(十六沼)
PM						キズナノート
	3	4	5	6	7	8
AM	キズナノート(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	ポッチャ/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	GOODコミュニケーション ～コミュニケーション実践トレーニング～	ポッチャ/面談
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ(西部西)	認知行動療法	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(クラウンサブ北)	ヨガ/お悩み相談室	認知行動療法
	10	11	12	13	14	15
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	創作料理(計画編) ～夏バテ防止料理～	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	福島大自然散策 (定員あり。雨天中止)
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ(西部西)	認知行動療法	刑部先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	ピアカウンセリング
	17	18	19	20	21	22
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	ポッチャ/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ポッチャ/面談
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	ヨガ/お悩み相談室	認知行動療法
	24	25	26	27	28	29
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	創作料理(実食編) ～夏バテ防止料理～	ホリーズメリー (みんなDE創る)	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞/*市役所販売	友美子の部屋 ～健康教室～	ほりメン夏川柳大会
PM	美術部/自主学習/面談 スポーツ(西部西)	認知行動療法	当事者発表	美術部/自主学習 スポーツ(西部西)	ヨガ/お悩み相談室	ピアカウンセリング
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&amp;当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		