

2025年6月 ほりこしメンタルスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	たかひろ組(DIY)/ 図書館までウォーキング	キズナノート	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 友美子の健康教室	BBQ in立子山	*ポッチャ交流大会参加要件あり 考えるカードゲーム
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	メタ認知	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)		キズナノート
	9	10	11	12	13	14
AM	たかひろ組(DIY) ほりメン新聞	健康ウォーキング	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/ 新プロ「ニュース深ぼり」	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	ポッチャ
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法③	当事者研究	美術部/自主学習 スポーツ(松川)	スポットに お出かけ	ピアミーティング 計画立案
	16	17	18	19	20	21
AM	たかひろ組(DIY)/ 大人のヌン活	クリーン/奉仕活動	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部/友美子の健康 教室(クッキング編)	考えるカードゲーム	スポーツ(クラウン 南)
PM	美術部/IMR スポーツ(十六沼東)	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	春のフォトコンテスト	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/ほりメン文庫 パソコン教室(予約制①)	当事者研究
	23	24	25	26	27	28
AM	たかひろ組(DIY)/ ほりメン新聞	ポッチャ/面談	ホリーズメリー (みんなDE創る)	合唱部 クライシス・プラン	ハートメンテナンス (こころの健康管理)	ピアミーティング お楽しみ会
PM	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	認知行動療法④	新プログラム 社会資源の活用法	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室 パソコン教室(予約制②)	
	30					
AM	たかひろ組(DIY)/ガーデ ニング(変更の可能性あり)					
PM	美術部/IMR スポーツ(南体育館西)					
※「個人面談」の実施日は、担当スタッ フと相談し、事前に日程を設定して行 います。面談の頻度、時間は個人差が あります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフ に渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア（半日）は、前日あるいは当日のみ予約を入 れます。		当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8：30～9：30 ②12：00～13：00 (スポーツがある日は11：30～12：30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡くださ い。プログラム中は電話に出ることができません。		