

2023 7月 ほりこしメンタルスクールジュニア プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 01
午前						ジュニアによる ジュニアのための会議
午後						きずなノート(未来計画)
	03	04	05	06	07	08
午前	アートDE遊ぼう	Jr.のこころの探検隊 /個別学習	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」 /ほりメンファーム/個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		個人面談・フリータイム /個別学習
午後	この夏の計画を立てよう！ /福島エール川柳/個別学習	スポーツチャレンジ (東部体育館)	部屋の飾りつけ(七夕飾り) /ほりメンファーム/個別学習	【おとなと合同】 美術館に絵画鑑賞の巻&ポッチャ (お金自己負担あります)		夏のアイテムを買いに行こう！ ※水着を買う方はお金を持参ください
	10	11	12	13	14	15
午前	お出かけプログラム (二本松しんきん城山プール) ※9:00出発	めざせ！パソコンマスター！ /推し活/個別学習	まとめて発信みんなで作る 「ほりメン新聞 Jr.」 /ほりメンファーム/個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		夏 旅 (アクアマリンふくしま) ※9:00出発～16:00帰着予定 
午後	リラックスタイム(瞑想) /個別学習/フリータイム	スポーツチャレンジ (東部体育館)	Jr.のこころの探検隊 /個別学習	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレンジ		
	17	18	19	20	21	22
午前	祝 日	アニメ、漫画、偉人の名言から お気に入りの言葉を見つけよう /個別学習	Jr.の音楽隊(ハンドベル) /個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		夏のコスプレDay Jr.のこころの探検隊 /個別学習
午後		スポーツゴミ拾い ～世界一環境に優しいスポーツ～ ※雨天時はパソコンマスター	堀越先生の特別教室	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレンジ		夏のコスプレDay みんなでゲーム大会/個別学習
	24	25	26	27	28	29
午前	アートDE遊ぼう	お出かけプログラム (こむこむ あそび一つ)	クッキングJr. /個別学習	【おとなと合同】 設計考えDIY/合唱		スポーツチャレンジ (筋トレ・ストレッチ)
午後	初心者歓迎 ポッチャ強化練習！	Jr.のこころの探検隊 /個別学習	ほっと一息 Jr.カフェ 好みのお茶コーヒーをみつけよう	【おとなと合同】 美術/スポーツ/検定チャレンジ		学習お助けグッズを使ってみよう！
	31	★お知らせ★ <ul style="list-style-type: none"> 午前のプログラムは9:30スタート、午後のプログラムは13:00スタートです(火曜午後のプログラムは13:30スタートです)。 10日(月)、15日(土)は、どちらの日も9:00にクリニックを出発します。 22日(土)は、コスプレ衣装を着ながらプログラムに参加できます。コスプレ衣装は持参してください(普段着でもOKです)。 「個別学習」と書いてある日は、プログラムには参加せずに、自習室で勉強をしながら過ごすこともできます。 				
午前	アートDE遊ぼう					
午後	Jr.のこころの探検隊 /個別学習					

