

2024年9月 ほりこしメンタルスクールプログラム

#NAME?	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	クライシス・プラン	ホリーズメリー(みんなDE創る) 運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	第6回オセロ大会 オセロで白黒つけよう	認知行動療法(SST)
PM	美術部/自主学習/面談	カードゲーム	堀越先生の心理教育	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/プログラム考案	自衛隊パレード
	9	10	11	12	13	14
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理) ほりメン文庫ディスカッション	福島散策 フォレスト de Coffee	ホリーズメリー(みんなDE創る) 運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ここだけの 男子会/女子会
PM	美術部/自主学習/面談	認知行動療法	避難訓練/カードゲーム	美術部/自主学習 スポーツ(十六沼東)	ヨガ/お悩み相談室	ほりメンボッチャ大会
	16	17	18	19	20	21
AM	/	奉仕活動 ほりメン・スポごみ	ホリーズメリー(みんなDE創る) 運動会を考える会	たかひろ組(DIY)/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	ピアカウンセリング企画 「私を海に連れてって」 (人数制限あり)
PM		メタ認知	当事者研究	美術/自主学習 スポーツ(松川)	ヨガ/プログラム考案	
	23	24	25	26	27	28
AM	/	ボッチャ/面談	ホリーズメリー(みんなDE創る) 運動会を考える会	福島市役所販売会/合唱部 ほりメン新聞	友美子の部屋 ～健康教室～	福島市長杯(ボッチャ) (参加&応援)(人数制限)
PM		認知行動療法	当事者発表	美術部/自主学習 スポーツ(松川)	ヨガ/ボッチャ	茶話会
	30					
AM	ハートメンテナンス(心の健康管理)ほりメン文庫ディスカッション	/	/	/	/	/
PM	美術部/自主学習/面談					
<p>※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。</p>		<p>●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 電話受付時間：月～金 16時～17時30分 土 16時～16時30分 ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられます。</p>		<p>当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 (スポーツがある日は11:30～12:30)</p> <p>※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出ることができません。</p>		