

2022年12月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
				AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 ゆる〜く語ろう (SST) PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (クラウンサブ 南)		AM:キズナノート PM:メタ認知
4	5	6	7	8	9	10
	AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自主学習/スポーツ (西部 西面)	AM:クライシスプラン 個人面談・セルフチェック PM:からだ改造プログラム/ポッチャ	AM:イベントプロジェクト/フラワー フレンドリーマッチ PM:当事者研究	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 個人面談/セルフチェック PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (十六沼体育 東)		AM:ほりメン同窓会 (お出かけ) PM:ほりメン同窓会 (お出かけ) *定員あり
11	12	13	14	15	16	17
	AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自主学習/スポーツ (松川)	AM:メタ認知 PM:SST/個人面談・セルフチェック	AM:イベントプロジェクト/D1プロジェクト /個人面談セルフチェック PM:心理教育	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 ゆる〜く語ろう (SST) PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (クラウンサブ 南)		AM:クリスマス会準備/個人面談 D-1プロジェクト PM:メタ認知
18	19	20	21	22	23	24
	AM:ルーキーズ/市役所販売会 PM:美術部/自主学習/スポーツ (西部 西面)	AM:キャリアデザイン PM:からだ改造プログラム/RSP	AM:イベントプロジェクト反省会 PM:イベントプロジェクト今後の展望	AM:IMR/ほりメン新聞/ほりメン通信 個人面談/セルフチェック PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ (クラウンサブ 南)		AM:クリスマス会 or 福島県ポッチャ選手権大会 PM:ポッチャクリスマス杯 or 福島県ポッチャ選手権大会
25	26	27	28	29	30	31
	AM:ルーキーズ/RSP PM:美術部/自主学習/スポーツ (十六沼体育 東)	AM:大掃除 PM:2022年振り返り				
1	2	当日以外のデイケアの予約方法について		当日の予約 & 当日の予約キャンセル受付時間 ① 8:30~9:30 ② 12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯にご連絡ください。プログラム中は電話に出られません。		
※「個人面談」の実施日は、担当スタッフと相談し、事前に日程を設定して行います。面談の頻度、時間は個人差があります。		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間：月～木 16時～17時30分 土 16時～16時30分)				