

2022年4月ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
						AM:きずなノート/ふくしま花ウォーク (体改造プログラム) *要予約 PM:認知行動療法
3	4	5	6	7	8	9
	AM:ホリメンルーキーズ/きずなノート PM:スポーツ (バドミントン) 十六沼東/美術部	AM:※手帳 de Life (福島県立美術館:「写真展 岩合光昭の世界ネコ歩き2」)/さくらつづみ公園 (花見) PM:体改造プログラム/RSP/個人面談 (H)		AM:IMR/SST (ゆるく語ろう) /RSP PM:スポーツ (バレーボール) 西部西/美術部		AM:※手帳 de Life (福島県立美術館:「写真展 岩合光昭の世界ネコ歩き2」)/信夫山公園 (花見) PM:院内販売プロジェクト会議
10	11	12	13	14	15	16
	AM:ホリメンルーキーズ/ツール作り/個人面談 (T) PM:スポーツ (バレーボール) 十六沼東/美術部	AM:お出かけ 花もも (飯坂) PM:怒りのコントロール season2/個人面談 (T)	AM:イベントプロジェクト/ホリメンツuris ト/院内販売プロジェクト会議 PM:本プロ	AM:IMR/個別面談 (M) /院内販売プロジェクト会議 PM:スポーツ (バドミントン) クラウン南/美術部		AM:ポッチャ/個人面談 (M) PM:認知行動療法
17	18	19	20	21	22	23
	AM:ホリメンルーキーズ/RSP PM:スポーツ (バドミントン) クラウン南/美術部	AM:特別企画「花を贈ろう」 ハーバリウム *定員あり PM:キャリアデザイン	AM:イベントプロジェクト/ホリメンツuris ト PM:当事者研究	AM:IMR/SST (日常編)/ほりメン新聞/ ホリメン通信 PM:スポーツ (バレーボール) クラウン南/美術部		AM:さいころトーク PM:メンバー企画 恋愛プログラム
24	25	26	27	28	29	30
	AM:ホリメンルーキーズ/創作漢字ゲーム PM:スポーツ (バレーボール) クラウン南/美術部	AM:小鳥の森 PM:体改造プログラム/ゲーム	AM:イベントプロジェクト/ホリメンツuris ト PM:心理教育	デイナイトケア お出かけプログラム 「はじまりの美術館→観音寺桜からの温泉」 *定員あり		AM:ホリメン花ウォーク (体改造) PM:ヨガ/クライシス・プラン
1	2	デイクアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		
		<ul style="list-style-type: none"> ●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。(電話受付時間:月~木 16時~17時30分) 		<ul style="list-style-type: none"> ●前日のみ予約を入れられます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月~木16~17時30分になります。) 		