

# 2023年3月 ほりこしメンタルスクールプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1	2	3	4
			AM:商品開発・制作 「イベントプロジェクト」& 打ち上げ企画 PM:心理教育	AM:みんなで語ろう「キズナノート」 PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウンサブ南)		AM:ほりメン井戸端会議 個人面談 PM:ヨガ/GOODコミュニケーション 個人面談
5	6	7	8	9	10	11
	AM:ほりメンルーキーズ ほりメン文庫ディスカッション (旧RSP) PM:美術部/自己学習/スポーツ (十六沼東)	AM:メタ認知/個人面談 PM:からだ改造プログラム ほりメン文庫ディスカッション	AM:商品開発・制作 「イベントプロジェクト」& 打ち上げ企画 PM:当事者研究	AM:IMR/不眠の認知行動療法① まとめて発信、みんなで作ろう「ほりメン新 聞」/ほりメンマニュアル制作会議 PM:美術部/検定チャレンジ/スポーツ(クラウン サブ南)		AM:合唱部/(消防訓練予定) 自分の取り扱い説明書 「クライシスプラン」 PM:認知行動療法
12	13	14	15	16	17	18
	AM:ほりメン文庫ディスカッション PM:美術部/自己学習/スポーツ (十六沼東)	AM:カードゲームで学ぶ 人生必須スキル/個人面談 PM:満足できる人生設計 「キャリアデザイン」	AM:商品開発・制作 「イベントプロジェクト」+フラワー& 打ち上げ企画 PM:メンバー企画「恋愛プログラム」 ～病気があってもなくても～	AM:IMR/不眠の認知行動療法② GOODコミュニケーション PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウンサブ南)		AM:ほりメンボッチャ選手権 個人面談 PM:自分の取り扱い説明書 「クライシスプラン」 個人面談
19	20	21	22	23	24	25
	AM:ほりメンルーキーズ ほりメン文庫ディスカッション PM:美術部/自己学習/スポーツ (十六沼東)		1日プログラム 令和4年度 イベントプロジェクト打ち上げ	AM:IMR/不眠の認知行動療法③ まとめて発信、みんなで作ろう「ほりメン新 聞」/ほりメンマニュアル制作会議 PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウンサブ南)		
26	27	28	29	30	31	1
	AM:ほりメンルーキーズ ほりメン文庫ディスカッション PM:美術部/自己学習/スポーツ (十六沼東)	AM:地域発見「ふくしま春探検」 PM:満足できる人生設計 「キャリアデザイン」	AM:商品開発・制作 「イベントプロジェクト」 PM:メンバー企画 好感度急上昇! 「大人の身だしなみ講座」	AM:IMR/不眠の認知行動療法④ GOODコミュニケーション PM:美術部/検定チャレンジ スポーツ(クラウンサブ南)		
2	3	デイケアの予約方法について				
	※「個人面談」の実施日は、担当ス タッフと相談し、事前に日程を設定し て行います。 面談の頻度、時間は個人差がありま す。	●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡して ください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れられます。 (電話受付時間:月~木 16時~17時30分、土 16時~16時30分) ●ショートケア(半日)は、前日あるいは当日のみ予約を入れられま す。			当日の予約&当日の予約キャンセル受付時間 ①8:30~9:30 ②12:00~13:00 (スポーツがある日は11:30~12:30) 0) ※病院直通の電話ではなく、ほりメンの携帯 にご連絡ください。プログラム中は電話に出 られません。	